

# 保健食品生產開發及法規實務

## ■ 課程簡介

走進藥局、藥妝店，層架上擺滿了各式各樣包裝明顯標著「健康食品」、「保健食品」的產品，為什麼會有「健康食品」與「保健食品」的分別呢？其實，一般所說的保健食品是一般的食品，例如標示含有礦物質或維生素，這類以錠狀或膠囊型態販售的保健食品，只能作為一般性的營養補充品，並不具有特別的保健功效，而且在包裝容器明顯處會標示產品所含的營養素含量。健康食品則是要經過科學研究且數據顯示能促進民眾健康、減少疾病危害風險，同時，要取得衛生福利部(簡稱衛福部)核發的健康食品查驗登記許可證，並且在產品包裝上標有小綠人標章及具核准功效的食品，才能稱為健康食品。

本課程分為四大單元，包括：天然保健食品與原料發展趨勢、台灣健康食品品質管理概論、優良製造與清真認證稽查作業、以及健康食品現行法規重點等，共計 4 小時雲端自學課程。邀請工研院生醫所天然醫藥與保健技術組擔任講師群，內容從基礎概念到案例應用，有助於學員快速掌握天然保健食品、健康食品產業趨勢和法規重點，實際應用於工作領域中。

## ■ 課程目標

1. 瞭解天然保健食品與原料發展趨勢、台灣健康食品品質管理概論、優良製造與清真認證稽查作業、以及健康食品現行法規重點。
2. 協助業者建立日常管制作業，有助於未來申請健康產品認證、查驗登記的準備工作，以滿足法規單位查核的要求。

## ■ 適合對象

1. 天然保健食品、健康食品產業之新進人員及在職人員訓練。
2. 大專以上理、工、醫、農、食品相關科系學生及社會人士，有志於投入天然保健食品、健康食品領域者。

## ■ 課程內容與大綱

單元	課程大綱	講師
天然保健食品與原料發展趨勢	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 天然來源保健食品定義</li> <li>2. 植萃物保健食品概述</li> <li>3. 益生菌保健食品概述</li> <li>4. 發酵保健食品概述</li> </ol>	工研院生醫所 呂居勳老師
台灣健康食品品質管理概論	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康食品查驗登記概論</li> <li>2. 健康食品 GMP 之品質管制</li> <li>3. 健康食品功效成分檢驗方法確效</li> <li>4. 健康食品安定性試驗</li> </ol>	工研院生醫所 姚心然老師
優良製造與清真認證稽查作業概論	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食品安全管理制度國內外發展現況與趨勢</li> <li>2. 台灣保健營養食品優良製造作業推動現況</li> <li>3. Halal 清真認證</li> </ol>	工研院生醫所 許博堯老師
健康食品現行法規重點說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康食品概論及相關法規簡介</li> <li>2. 健康食品安全評估方法概述</li> <li>3. 健康食品保健功效評估方法概述</li> <li>4. 健康食品查驗登記重點說明</li> </ol>	工研院生醫所 吳信頡老師

## ■ 講師簡介

### 呂居勳老師

現職：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 副組長

學歷：國立清華大學 化學工程學系 博士

經歷：工業技術研究院 生醫所 資深工程師

### 姚心然老師

現職：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 專案副理

學歷：國立交通大學 應用化學研究所 碩士

經歷：工業技術研究院 生醫所 資深研究員

### 許博堯老師

現職：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 工程師

學歷：中國醫藥大學基礎醫學研究所 碩士

經歷：工業技術研究院 生醫所 中藥 GMP 試驗工廠 監製藥師、臺灣中藥工業同業公會 理事

### 吳信頡老師

現職：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 業務經理

學歷：國立中興大學 植物學研究所 碩士

經歷：工業技術研究院 生醫所 資深工程師

## ■ 課程資訊及報名方式

1. 上課日期：9/1~11/30，學員完成報名與繳費後，將會於 3-5 個工作天收到觀看網址及開通權限通知。從開通權限至截止日期 11/30 前，皆可無限次數觀看與自主學習。
2. 上課時數：4 小時。
3. 報名方式：線上報名。
4. 課程洽詢：02-2370-1111 分機 312 謝小姐。

## ■ 課程費用：

1. 個人報名：每人 3,600 元。
2. 企業團報 5 人以上：請來信課程承辦人 [ytyang@itri.org.tw](mailto:ytyang@itri.org.tw)，將為您提供企業團報優惠價。

## ■ 常見問題

### Q：如何拿到雲端自學的上課帳號/密碼？

A：本梯次學員報名繳費後，請主動 E-MAIL 聯繫承辦人員，將收到上課帳號及密碼通知信，若無法登入會員，敬請來電告知。請於線上報名時，提供可收件之 e-mail 作為後續申請雲端自學課程帳號使用。

### Q：課程觀看期限？

A：開通帳號後至觀看截止日期前，期限內皆可以無限次數觀看，到期後系統會將課程觀看權限停止，但網站帳號可永久使用。

### Q：課程發票/證書如何取得？

A：需已完成觀看+考試+問卷，發票與證書於每月 20 日寄出，有任何問題歡迎來電洽詢。

### Q：我的帳號可以給其他人使用嗎？

A：個人帳號限本人使用，同一帳號之閱讀課程權益禁止轉予任何其它第三人使用。任何未經本院同意之轉讓與轉用行為(有償或無償皆同)衍生之爭議，用戶應負完全責任。若企業教育訓練需求多個帳號使用，可洽本網站客服洽詢企業用戶方案。

## ■ 注意事項：

1. 為確保您的上課權益，報名繳費後若未收到任何回覆，請來電洽詢方完成報名。
2. 課程同一帳號僅限本人使用，不得將參加課程活動之權利轉讓予他人，請報名學員遵守數位學習平台之隱私聲明相關規範。
3. 退費辦法
  - (1) 於正式開課前申請，將退還 90% 課程費用。
  - (2) 上課時數未逾總時數 1/3(本課程總時數 4 小時，即 80 分鐘)，將退還 50% 課程費用。
  - (3) 上課時數超過總時數 1/3(本課程總時數 4 小時，即 80 分鐘)，則不退費。